

## NICI HIALURONOWE

Zabieg "nici hialuronowych" jest przeznaczony dla osób, które utraciły gęstość i jędrność skóry. Zmiany te mogły pojawić się z powodu wieku lub poprzez nieodpowiednią pielęgnację (niestosowanie kremów pielęgnacyjnych, lub zniszczenie skóry wskutek nadużywania solarium). Dolna granica wieku to 18 rok życia, górnej – brak. Najlepsze efekty oczywiście uzyskujemy w grupie wiekowej 25-50 lat.

Nazwę „nici hialuronowe” wprowadzono kilka lat temu w celu ustandaryzowania i opisanie stosowanej już wcześniej techniki iniekcji.

Zabieg ten polega na wstrzykiwaniu w odpowiedni sposób usieciowanego kwasu hialuronowego., deponując w danym miejscu właśnie „nici” podnoszące daną partię skóry w odpowiednim miejscu. Najczęściej wykorzystywane są długie igły albo kaniule, od 4 do 5 cm.

Zabieg technicznie nie jest najłatwiejszy do wykonania i powinien go wykonywać tylko doświadczony lekarz medycyny estetycznej.

Najprościej rzecz ujmując, jest to wstrzykiwanie kwasu hialuronowego w postaci długich, cienkich nitek, aby objąć działaniem preparatu jak największą powierzchnię skóry.

Lekarz ma możliwość podania odpowiedniego preparatu w zależności od aktualnego stanu skóry: stopnia jej nawilżenia, gęstości, elastyczności, itp.

Techniki iniekcji zależą w głównej mierze od preferencji i doświadczenia konkretnego lekarza, zabieg równie dobrze możemy wykonać stosując technikę liniową, wachlarzową, czy wektorową. Sprawdza się igła, i kaniula, oczywiście pod pewnymi warunkami: długość minimum 4 cm i jak najmniejsza średnica. Wszystko zależy od rodzaju preparatu, który zostanie użyty do zabiegu.

Czas trwania to 30 do 60 minut i zależy od rodzaju i ilości użytego preparatu. Czasami stosujemy 2 strzykawki po 1 ml każda, a w innych przypadkach podajemy nawet do 6 ml kwasu hialuronowego jednorazowo, ale to już bardziej tzw. ”miękki lifting” choć stosowany w technice „nici hialuronowych”.

Przed zabiegiem standardowo znieczulamy skórę miejscowo stosując krem typu EMLA, stąd bolesność jest niewielka. Pacjent zauważa efekty od razu po wykonaniu zabiegu, zmienia się wygląd, objętość i napięcie skóry. Widać wyraźne uniesienie policzków i poprawę owalu twarzy. Na pełny efekt czeka się ok. 2 miesięcy. Ale poprawa jakości skóry, jej gęstości i poziomu nawilżenia wymagają czasu.

Po zabiegu mogą pojawić się przemijające dolegliwości: zaczerwienienie, obrzęk, bolesność w miejscu wstrzyknięcia materiału – objawy te znikną najpóźniej w ciągu 72 godzin. Pacjenci czasami zgłaszają też objawy nadwrażliwości na dotyk, ciepło lub zimno w miejscu korekcji. Rzadko może pojawić się obrzęk pod postacią zgrubienia utrzymującego się kilka tygodni, w przypadku preparatów o większej gęstości.

Efekt utrzymuje się około roku, jest po pierwsze związany z jakością zastosowanego preparatu, po drugie z nawilżeniem i ujędrnieniem skóry w danym miejscu. Mądrą decyzją jest powtarzanie zabiegów mniej więcej po 2- 3 miesiącach u osób po 55 roku życia....